**MODEL QUESTION PAPER (PAPER CODE DSE 02 HEALTH PSYCHOLOGY) B.A. SEM 5 (2018-2021)**

**FULL MARKS -60, TIME – 2 HOURS**

**GROUP A**

**MULTIPLE CHOICE QUESTIONS( COMPULSORY) 10\*2=20**

बहुविकल्पीय प्रश्न (अनिवार्य)

1. Who proposed the biopsychosocial model?

1. Freud
2. Sontag
3. Engel
4. none of these

2. In H.J. Eysenck’s twentieth-century theory of personality, how did he reinterpret the classical phlegmatic temperament?

1. stable extravert
2. stable introvert
3. unstable extravert
4. unstable introvert

3. There is \_\_\_\_\_\_ evidence that ‘positive’ psychological characteristics, including sense of coherence, are associated with reduced risk of CHD and all-cause mortality.

1. no clear-cut
2. substantial
3. weak
4. contradictory

4. Conscientiousness has been shown in many studies to be predictive of longevity. Why might this be?

1. Conscientiousness is negatively related to many risky health-related behaviours and positively related to beneficial health-related behaviours.
2. Conscientiousness is positively related to many risky health-related behaviours and negatively related to beneficial health-related behaviours.
3. Conscientiousness leads to positive thinking.
4. none of these

5. Why is it unsound to rely on self-reported illness when investigating possible causal links between personality and illness?

1. People have poor memories of periods of illness, even recent ones.
2. Some people always think that they are ill, even when doctors could tell them that they are perfectly alright.
3. Some illnesses are much more serious than others, but it is impossible to know on the basis of self reports, how serious an illness actually is.
4. People with certain personalities are much more likely than others to interpret minor symptoms as indicative of illness.

6. What was the main reason why the U.S. tobacco industry funded research on the type A personality and heart disease?

1. It was thought that the results could undermine litigation based on the claim that smoking causes heart disease.
2. It would put the industry in a good light as a responsible funder of health-related research.
3. This research would divert attention away from findings linking smoking to lung cancer.
4. This research could prove that smoking is not a cause of heart disease.

7. Which of the following personality traits has been shown to be most strongly predictive of a subsequent fatal heart attack?

1. hostility
2. internal locus of control
3. anxiety
4. introversion

8. In intervention studies targeting depression in individuals suffering from coronary heart disease, what was the approximate improvement in event-free survival rates for the most effective forms of therapy?

1. 50%
2. 30%
3. 10%
4. no improvement

9. In the study by Barraclough et al. (1992) of factors predicting subsequent recurrence of cancer following surgery for breast cancer, which of the following were found to be associated with a higher risk of recurrence?

1. depression before surgery and during the follow-up period
2. bereavement before surgery and during the follow-up period
3. lack of a confiding relationship
4. none of these

10. What do critics consider to be the most likely reason for finding a significant relationship between positive psychological characteristics, such as optimism and sense of coherence, and longevity?

1. People who are basically happy and content are less likely to have clinically significant over-arousal of the sympathetic branch of the autonomic nervous system.
2. High levels of optimism and sense of coherence are correlated with better diet, greater levels of exercise and the avoidance of health hazardous behaviours such as smoking and excessive alcohol consumption.
3. People with positive characteristics have a greater amount of social support, which in turn is known to be associated with good health.
4. A sense of well-being is associated with less bodily tension and better sleep quality.

1. बायोइकोकोसोशल मॉडल का प्रस्ताव किसने दिया?

ए। फ्रायड

बी सोंटेग

सी। एंजेल

डी इनमें से कोई नहीं

2. एच.जे. ईसेनक के व्यक्तित्व के बीसवीं सदी के सिद्धांत में, उन्होंने शास्त्रीय कफयुक्त स्वभाव की पुनर्व्याख्या कैसे की?

ए। स्थिर बहिर्मुखी

बी स्थिर अंतर्मुखी

सी। अस्थिर बहिर्मुखी

डी अस्थिर अंतर्मुखी

3. इस बात के \_\_\_\_\_\_\_\_\_ प्रमाण हैं कि 'सकारात्मक' मनोवैज्ञानिक लक्षण, सुसंगतता की भावना सहित, सीएचडी के कम जोखिम और सर्व-कारण मृत्यु दर से जुड़े हैं।

ए। कोई स्पष्ट नहीं

बी ठोस

सी। कमज़ोर

डी असंगत

4. कई अध्ययनों में ईमानदारी को दीर्घायु की भविष्यवाणी करने के लिए दिखाया गया है। ऐसा क्यों हो सकता है?

ए। कर्तव्यनिष्ठा कई जोखिम भरे स्वास्थ्य-संबंधी व्यवहारों से नकारात्मक रूप से संबंधित है और सकारात्मक रूप से लाभकारी स्वास्थ्य-संबंधी व्यवहारों से संबंधित है।

बी कर्तव्यनिष्ठा सकारात्मक रूप से कई जोखिम भरे स्वास्थ्य-संबंधी व्यवहारों से संबंधित है और नकारात्मक रूप से लाभकारी स्वास्थ्य-संबंधी व्यवहारों से संबंधित है।

सी। विवेक सकारात्मक सोच की ओर ले जाता है।

डी इनमें से कोई नहीं

5. व्यक्तित्व और बीमारी के बीच संभावित कारण संबंधों की जांच करते समय स्व-रिपोर्ट की गई बीमारी पर भरोसा करना क्यों बेमानी है?

ए। लोगों को बीमारी की अवधि की खराब यादें हैं, यहां तक ​​​​कि हाल की भी।

बी कुछ लोग हमेशा सोचते हैं कि वे बीमार हैं, तब भी जब डॉक्टर उन्हें बता सकते हैं कि वे बिल्कुल ठीक हैं।

सी। कुछ बीमारियां दूसरों की तुलना में बहुत अधिक गंभीर होती हैं, लेकिन स्वयं की रिपोर्ट के आधार पर यह जानना असंभव है कि वास्तव में बीमारी कितनी गंभीर है।

डी कुछ खास व्यक्तित्व वाले लोगों में बीमारी के संकेत के रूप में मामूली लक्षणों की व्याख्या करने की संभावना दूसरों की तुलना में बहुत अधिक होती है।

6. मुख्य कारण क्या था कि यू.एस. तंबाकू उद्योग ने ए व्यक्तित्व और हृदय रोग के प्रकार पर शोध को वित्त पोषित किया?

ए। यह सोचा गया था कि परिणाम इस दावे के आधार पर मुकदमेबाजी को कमजोर कर सकते हैं कि धूम्रपान हृदय रोग का कारण बनता है।

बी यह उद्योग को स्वास्थ्य संबंधी अनुसंधान के एक जिम्मेदार कोष के रूप में एक अच्छी रोशनी में रखेगा।

सी। यह शोध धूम्रपान को फेफड़ों के कैंसर से जोड़ने वाले निष्कर्षों से ध्यान हटाएगा।

डी यह शोध साबित कर सकता है कि धूम्रपान हृदय रोग का कारण नहीं है।

7. निम्नलिखित में से कौन सा व्यक्तित्व लक्षण बाद में होने वाले घातक दिल के दौरे की सबसे प्रबल भविष्यवाणी के रूप में दिखाया गया है?

ए। शत्रुता

बी नियंत्रण का आंतरिक लोकस

सी। चिंता

डी अंतर्मुखता

8. कोरोनरी हृदय रोग से पीड़ित व्यक्तियों में अवसाद को लक्षित करने वाले हस्तक्षेप अध्ययनों में, चिकित्सा के सबसे प्रभावी रूपों के लिए घटना-मुक्त जीवित रहने की दर में अनुमानित सुधार क्या था?

ए। 50%

बी 30%

सी। 10%

डी कोई सुधार नहीं

9. बैराक्लो एट अल द्वारा अध्ययन में। (१९९२) स्तन कैंसर के लिए सर्जरी के बाद कैंसर के बाद के पुनरावृत्ति की भविष्यवाणी करने वाले कारकों में से कौन से पुनरावृत्ति के उच्च जोखिम से जुड़े पाए गए थे?

ए। सर्जरी से पहले और अनुवर्ती अवधि के दौरान अवसाद

बी सर्जरी से पहले और अनुवर्ती अवधि के दौरान शोक

सी। एक भरोसेमंद रिश्ते की कमी

डी इनमें से कोई नहीं

10. सकारात्मक मनोवैज्ञानिक विशेषताओं, जैसे आशावाद और सुसंगतता की भावना, और दीर्घायु के बीच एक महत्वपूर्ण संबंध खोजने के लिए आलोचक सबसे संभावित कारण क्या मानते हैं?

ए। जो लोग मूल रूप से खुश और संतुष्ट हैं, उनमें स्वायत्त तंत्रिका तंत्र की सहानुभूति शाखा के चिकित्सकीय रूप से महत्वपूर्ण अति-उत्तेजना की संभावना कम होती है।

बी आशावाद के उच्च स्तर और सुसंगतता की भावना बेहतर आहार, व्यायाम के अधिक स्तर और स्वास्थ्य के लिए खतरनाक व्यवहार जैसे धूम्रपान और अत्यधिक शराब के सेवन से बचने के साथ सहसंबद्ध है।

सी। सकारात्मक विशेषताओं वाले लोगों के पास अधिक मात्रा में सामाजिक समर्थन होता है, जो बदले में अच्छे स्वास्थ्य से जुड़ा हुआ माना जाता है।

डी कल्याण की भावना कम शारीरिक तनाव और बेहतर नींद की गुणवत्ता से जुड़ी है।

**GROUP B**

**SHORT ANSWER TYPE QUESTIONS (**लघु उत्तरीय प्रश्न**) 4\*5=20**

**Write answer of any four questions (**किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर लिखिए**)**

1. Describe goal of health psychology.

स्वास्थ्य मनोविज्ञान के लक्ष्य का वर्णन कीजिए।

1. Describe barriers to health behavior.

स्वास्थ्य व्यवहार में बाधाओं का वर्णन करें

1. Nutrition and health

पोषण और स्वास्थ्य

1. Health promoting behavior .

स्वास्थ्य को बढ़ावा देने वाला व्यवहार

1. Stress management.

तनाव प्रबंधन।

1. Characteristics of health behavior.

 स्वास्थ्य व्यवहार के विशेषताएं।

**GROUP C**

**LONG ANSWER TYPE QUESTIONS (**दीर्घ उत्तरीय प्रश्न**) 2\*10=20**

**Write answer of any two questions (**किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लिखिए**)**

1. Define health psychology and describe components of health psychology?

स्वास्थ्य मनोविज्ञान की परिभाषा दीजिए तथा स्वास्थ्य मनोविज्ञान के घटकों का वर्णन कीजिए?

1. Describe healthy life style.

स्वस्थ जीवन शैली का वर्णन करें।

1. Describe bio-psycho-social model of health.

स्वास्थ्य के जैव-मनोवैज्ञानिक-सामाजिक मॉडल का वर्णन कीजिए।

1. Define health behavior and describe characteristics of health behaviour.

स्वास्थ्य व्यवहार को परिभाषित करें और स्वास्थ्य व्यवहार की विशेषताओं का वर्णन करें।